

Кризисы в жизни ребенка

В чем смысл кризиса трех лет?

Спросите трехлетнего ребенка, большой он или маленький. Малыш скажет вам: «Я большой!» Психологи специально проводили такой эксперимент — выяснилось, что все трехлетки «большие», а пятилетки уже снова «маленькие». **«Большой» человек трех лет от роду, вполне уже самостоятельный, требует к себе нового отношения. Уважения и доверия.** Стоит без согласования, как это было раньше, взять его на руки, попытаться переодеть, помыть или унести от опасности, тут же крики, вопли и слезы: «Нет!», «Не буду!», «Я сам!».

Негативизм — один из самых ярких симптомов кризиса трех-летнего возраста. И это прекрасно! Можно отметить его наступление в семье как праздник развития. Ребенок переходит к позиции «Я САМ» — важнейшему элементу осознанности. Он проносит свое твердое «нет». Ищет собственные решения. И взрослый тоже в полном праве говорить мягкое, но уверенное «нет». Не для того, чтобы показать свою власть, а ради безопасности и здравого смысла. Это необходимо, чтобы ребенок понимал свои и чужие границы.

А если отношения ни с одним значимым взрослым не сформированы к трем годам? Тогда программа развития даст сбой. Кризис трехлетнего возраста, праздник развития, может не наступить.

Конечно, кризис трехлетнего возраста — это испытание для родителей. У многих мам и пап в моменты непослушания и отрицания не выдерживают нервы — возникает потребность прикрикнуть и даже шлепнуть. Кто-то прибегает к другому разрушительному методу наказаний — игнорированию. И здесь снова встает вопрос работы над собой. Вопрос пополнения личных ресурсов.

Разрушить доверительные теплые отношения, раз за разом проявляя агрессию, удаляя малыша от себя, говоря ему: «Я такого плохого ребенка не люблю», очень легко. Но восстановить их потом будет крайне сложно, придется работать над этим годами. А на кону всегда стоят отношения с ребенком на всю дальнейшую жизнь.

Почему дошкольные годы — это Золотое время?

Когда кризис трехлетнего возраста проходит — он наступает в период от 2 до 4 лет и может оказаться долгим или быть совсем коротким, — наступает золотое время отношений с ребенком. Он уже достаточно самостоятельный, чтобы не нуждаться в помощи взрослого каждое мгновение, и в то же время сильно привязан к маме и папе. Хочет проводить с родителями время, разговаривать, читать, играть. Наслаждайтесь этим периодом!

С 3 до 7 лет ребенок готов доверять родителям абсолютно. Он следует за своими взрослыми без всяких сомнений. При

этом он по природе своей любопытен, готов исследовать, узнавать, лишь бы не мешали, а просто давали возможность. Книги, краски, карандаши, природа, деревья, песок, домашняя утварь, рабочие инструменты — все льет благодатную воду на мельницу познаний. Родители отвечают на бесчисленные вопросы: «Зачем?»,

«Почему?», «Сколько?», «Какой?». И чем больше мы открыты для этого диалога, тем выше интерес к знаниям, тем крепче будет мотивация к учебе.

Ребенок удовлетворяет свой интерес и любопытство, когда родители его любят, заботятся, принимают, он нужен, и он для них хорош. Когда есть привязанность. А если нет надежной привязанности, если малыш не уверен, что он нужен и его любят, не верит,

что мир безопасный, то все силы уходят на то, чтобы справиться с тревогой, блокируя познавательную деятельность.

Даже если в возрасте 3–7 лет возникает конфликт с мамой или папой, теплые принимающие отношения ребенка и родителей оказываются сильнее. Он быстро понимает, что плохой поступок не означает «плохой ребенок», и даже если родители рассердились, расстроились, они все равно его очень любят. **Из взаимной любви и растет сотрудничество, послушание, следование, желание нравиться маме и папе.** Появляется восхищение ими.

В дошкольный период желание ребенка подражать родителям, диалог и сотрудничество с ними и, главное, уважительное отношение к ребенку со стороны самих взрослых помогают в разрешении трудностей и конфликтов.

7 правил осознанных родителей дошкольников

1. Будьте внимательны и надежны в отношениях со своим ребенком.
2. Воспринимайте кризис трех лет как маркер развития малыша.
3. Помните, что негативные реакции мам и пап (агрессия, игнорирование и т.д.) разрушают благополучие ребенка и вредят отношениям.
4. Сохраняйте позицию взрослого в любых ситуациях.
5. Воспользуйтесь дошкольным периодом для пополнения своих ресурсов.
6. Воспитывайте и меняйте к лучшему себя, а ребенок изменится следом.
7. Будьте осторожны с «ранним развитием» малыша и позвольте ему играть.